

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Исаченко Н.В.

МЕНЮ

"_27_"_Апреля_2024год

"_27_"_Апреля_2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность,
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Винегрет овощной	100	18,50	1,522	10,782	7,791	129,194
Сосиска отварная с соусом красным основным	60/40	51,80	6,600	14,340	0,240	156,600
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	50	7,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	5,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	100	56,42	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	19,16	33,50	84,55	711,90
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Огурец порционно	60	35,00	0,913	6,046	4,674	77,516
Суп картофельный с клецками	250	20,00	2,251	5,336	16,906	125,585
Мясо отварное (говядина)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Зразы "Школьные" с соусом красным	60	55,40	8,339	9,277	4,218	133,070
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из апельсин	200	13,20	0,591	0,300	31,448	135,178
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,114	0,120	0,738	3,525
Фрукт(груша)	100	54,420	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	19,63	29,30	95,03	729,74

Заведующая производством