

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"\_29\_"\_Апреля\_2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Помидор (порционно)	100	43,90	0,660	0,120	2,280	14,400
Печень "По-строгановски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	9,10	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	11,00	0,220	0,160	0,960	4,840
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>22,65</b>	<b>20,41</b>	<b>78,15</b>	<b>587,12</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат из огурцов свежих	100	35,00	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Мясо отварное (говядина)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	4,669	2,724	33,455	177,172
Чай с сахаром	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	9,10	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт(Мандарин)	60	36,32	0,766	11,555	4,377	119,125
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>31,44</b>	<b>44,40</b>	<b>75,10</b>	<b>822,22</b>

Заведующая производством