

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 2

МЕНЮ

"_02_" _Февраля_ 2024 год

Исаченко Н.В.

"_02_" _Февраля_ 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК для льготной категории школьников 12-18 лет						
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Плюшка "Эстонская"	60	27,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Фрукт (Мандарин)	100	43,16	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,89	33,69	124,90	836,64
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Винегрет овощной	100	19,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Борщ с капустой и картофелем	200	16,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана(для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	9,55	0,380	0,400	2,460	11,750
Шоколадный батончик"Марс"	55	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,08	29,69	49,75	556,65

Заведующая производством