

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"\_02\_" Марта 2024 год

**МЕНЮ**

"\_02\_" Марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность,
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Винегрет овощной	100	18,10	0,913	6,046	4,674	77,516
Сосиска отварная с соусом красным	60	47,40	6,600	14,340	0,240	156,600
Каша рассыпчатая гречневая	180	18,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	4,00	0,175	0,125	26,002	175,180
Хлеб столичный ржаной	20	6,50	0,122	0,024	0,798	3,940
Хлеб пшеничный в/с	36	6,80	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	100	65,20	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,51</b>	<b>27,21</b>	<b>79,76</b>	<b>699,34</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	27,00	2,251	5,336	16,906	125,585
Рыба тушеная с овощами	75/75	105,00	8,551	8,453	4,623	128,748
Макаронные изделия	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,438
Сок в ассортименте	200	22,00	0,180	0,020	21,760	128,600
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,114	0,120	0,738	3,525
Шоколадный батончик "Твикс"	55	75,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>18,44</b>	<b>16,45</b>	<b>98,27</b>	<b>657,90</b>

Заведующая производством