

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 2

Исаченко Н.В.

"\_03\_" \_Февраля\_2024год

**МЕНЮ**

"\_03\_" \_Февраля\_2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Винегрет овощной	100	20,00	0,913	6,046	4,674	77,516
Сосиска отварная с соусом красным основным	60/40	57,75	6,600	14,340	0,240	156,600
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Сок	200	39,00	0,175	0,125	26,002	175,180
Хлеб соличный ржаной	20	4,50	0,122	0,024	0,798	3,940
Хлеб пшеничный в/с	70	6,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Яблоко)	100	23,75	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,51</b>	<b>27,21</b>	<b>79,76</b>	<b>699,34</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Помидор (порционно)	100	36,84	0,180	0,020	21,760	128,600
Суп картофельный	250	21,00	2,251	5,336	16,906	125,585
Зразы "Школьные"	60/40	51,00	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	180	39,60	6,944	2,124	44,438	224,438
Сок в ассортименте	200	16,00	0,180	0,020	21,760	128,600
Хлеб пшеничный в/с	70	8,56	0,114	0,120	0,738	3,525
Шоколадный батончик "Твикс"	55	75,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>18,62</b>	<b>16,47</b>	<b>120,03</b>	<b>786,50</b>

Заведующая производством