

МЕНЮ

"04" _Апреля_ 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергети- ческая ценность,
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Огурец консервированный (порционно)	60	10,00	0,289	0,040	0,610	4,698
Биточки рыбные (филе щуки)с соусом	60/40	41,50	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон "Йодированный"	36	11,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	10,44	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт (Яблоко)	100	35,41	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,84	17,36	65,33	486,94
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	30,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток из апельсин и мандарин	200	24,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Мандарин)	100	34,65	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	15,44	12,34	92,93	585,95

Заведующая производством

