

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_05_"_Февраля_2024год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы № 2,
 Исаченко Н.В. / 
 "_05_"_Февраля_2024год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Салат из свеклы с сыром	60	18,66	2,846	5,675	4,446	80,948
Печень "По-строгоновски"	60/40	60,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб обогащенный Омега	20	10,00	0,220	0,160	0,960	4,840
Хлеб пшеничный в/с	36	8,04	0,274	0,288	1,771	8,460
Фрукт (Яблоко)	100	27,30	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,24	26,37	90,12	700,67
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84	66,000	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,494	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	115,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Сок в ассортименте	200	16,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,152	0,160	0,984	4,700
Фрукт (Мандарин)	100	46,66	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	93,56	27,10	79,63	680,09

Заведующая производством _____

