

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_09_"_Марта_2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Плов из говядины	150/50	110,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,00	0,175	0,125	26,002	175,180
Хлеб пшеничный в/с	70	7,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Пицца"Школьная"	100	45,00	10,580	17,880	30,261	235,750
ИТОГО:		166,00	29,89	39,01	98,82	844,33
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Суп картофельный	250	21,00	2,251	5,336	16,906	125,585
Рыба тушеная с овощами	60/40	105,00	8,551	8,453	4,623	128,748
Каша рассыпчатая гречневая	100	9,60	6,944	2,124	44,438	224,438
Сок в ассортименте	200	22,00	0,180	0,020	21,760	128,600
Хлеб пшеничный в/с	70	5,40	0,114	0,120	0,738	3,525
Шоколадный батончик "Марс"	55	75,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		238,00	18,44	16,45	98,27	657,90

Заведующая производством