

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Исаченко Н.В.

"_09_" _Апреля_ 2024_год

МЕНЮ

"_09_" _Апреля_ 2024_год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	39,00	0,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	48,00	3,828	12,400	0,280	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повиллом	70	30,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	12,39	41,12	102,01	806,36
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка из зеленого горошка	30	5,64	0,93	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	250	23,75	1,774	5,120	12,295	103,385
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное(говядина)	10	28,95	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	50,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	21,60	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,152	0,160	0,984	4,700
Хлеб столичный ржаной	40	5,60	0,532	0,560	3,444	16,450
Фрукт(Апельсин)	100	78,25	0,085	0,379	0,895	5,670
ИТОГО:		248,00	23,02	21,74	94,24	672,54

Заведующая производством