

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"11" Марта 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная для школьников 7-11 лет						
Салат из капусты и маркови	100	15,00	0,930	3,023	5,632	54,295
Зразы "Школьные" с соусом	60/40	55,24	8,339	9,277	4,218	133,070
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,020	187,365
Напиток из шиповника	200	4,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	36	6,50	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	7,01	0,122	0,024	0,798	3,940
Печенье весовое	48	35,00	0,84	0,99	23,19	106,20
Фрукт(мандарин)	100	35,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		166,00	17,37	16,05	112,05	676,93
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Рассольник Ленинградский	200	17,00	1,308	4,107	9,157	79,474
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина	18	27,00	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	150,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Сок 0,2	200	39,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	9,55	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		248,00	25,01	37,32	59,42	677,54

Заведующая производством _____