

МЕНЮ

"13" Апреля 2024 год

Исаченко Н.В.

"13" Апреля 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность,
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Винегрет овощной	100	18,50	1,522	10,782	7,791	129,194
Сосиска отварная с соусом красным основным	60/40	51,80	6,600	14,340	0,240	156,600
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,28	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Хлеб пшеничный в/с	50	7,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	5,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	100	56,58	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,16	19,16	33,50	84,55	711,90
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Огурец порционно	60	35,00	0,913	6,046	4,674	77,516
Суп картофельный с клецками	250	23,75	2,251	5,336	16,906	125,585
Мясо отварное (говядина)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,620
Зразы "Школьные" с соусом красным	60	55,40	8,339	9,277	4,218	133,070
Пюре картофельное	180	41,58	3,994	5,224	27,185	172,242
Компот из свежих фруктов	200	17,00	0,591	0,300	31,448	135,178
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,114	0,120	0,738	3,525
Фрукт(Киви)	100	46,870	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	19,63	29,30	95,03	729,74

Заведующая производством