

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"17" _Апреля_2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Пудинг творожный с изюмом	200	110,60	41,225	17,304	30,802	450,880
Повидло порционно	10	4,45	0,060	0,000	9,750	37,500
Бутерброд с маслом и сыром(хлеб пшеничный)	100	46,95	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,52	33,19	59,18	718,64
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Салат из помидор и огурцов	60	38,85	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"(говядина, колбас)	200	46,50	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	15	5,51	3,024	2,593	0,061	35,620
Ежики мясные с соусом красным	10	56,42	0,260	1,500	0,360	16,200
Каша рассыпчатая гречневая	60/40	17,28	8,123	8,389	8,010	140,016
Напиток из мандарин	180	20,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Хлеб пшеничный в/с	200	9,10	0,160	0,160	27,872	114,560
Фрукт(апельсин)	70	54,34	0,152	0,160	0,984	4,700
ИТОГО:		248,00	25,60	29,40	85,89	711,07

Заведующая производством

[Handwritten signature]