

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"18" Апреля 2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор школы № 2  
 Исаченко Н.В.  
 "18" Апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет</b>						
Огурец консервированный (порционно)	100	10,00	0,289	0,040	0,610	4,698
Биточки рыбные (филе щуки) с соусом	60/40	41,50	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	180	41,58	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон "Йодированный"	36	11,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Фрукт (Мандарин)	100	38,92	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>16,72</b>	<b>17,33</b>	<b>64,53</b>	<b>483,00</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Помидоры свежие (порционно)	100	32,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток из апельсин и мандарин	200	24,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Яблоко)	100	32,65	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>15,44</b>	<b>12,34</b>	<b>92,93</b>	<b>585,95</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

