

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"19" Апреля 2024 год

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 22

Исаченко Н.В.

"19" Апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет						
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,40	7,923	5,870	35,784	207,357
Чай с сахаром и шиповником	200	4,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Батон йодированный	36	11,00	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб "Омега"	20	6,60	0,220	0,160	0,950	4,840
Фрукт (Яблоко)	100	30,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,39	24,49	69,99	581,65
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Подгарнировка из свежих овощей (огурец)	30	10,30	0,199	1,810	0,541	19,317
Борщ с капустой и картофелем	200	17,00	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо тварное говядина (для первых)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Запеканка картофельная	200	170,80	24,456	28,302	27,804	464,004
Напиток из яблок	200	15,00	0,198	0,044	25,734	105,220
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,64	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		248,00	30,11	38,78	67,91	740,34

Заведующая производством