

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_20_"_Февраля_2024 год

Директор школы № _____

Исаченко Н.В.

"_20_"_Февраля_2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Каша молочная "Дружба"	200	33,4	6,065	3,267	33,783	189,54
Бутерброд с сыром (батон йодированный)	60	32,6	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	95	30	8,2	3	11,8	114
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17	5,949	6,843	50,708	287,749
Фрукт (Яблоко)	100	53	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		166,00	24,44	18,30	108,31	703,46
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с	100	62,16	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	39,60	3,994	5,224	27,185	172,242
Компот из мандарин	200	33,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,24	0,532	0,560	3,444	16,450
Йогурт Фруктовый	95	45,00	0,400	0,400	9,800	47,000
Фрукт киви	100	30,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,57	24,79	99,84	750,52

Заведующая производством _____