

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"20" Марта 2024 год



2

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Пудинг творожный с изюмом	200	110,60	41,225	17,304	30,802	450,880
Повидло весовое	15	4,40	0,060	0,000	9,750	37,500
Бутерброд с маслом и сыром(хлеб пшеничный)	100	47,00	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	45,52	33,19	59,18	718,64
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	17,80	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	54,00	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Ежики мясные с соусом красным	60/40	56,14	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	18,00	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток из мандарин	200	15,00	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	70	6,61	0,152	0,160	0,984	4,700
Шоколадный батончик	100	75,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	22,97	27,21	95,63	722,45

Заведующая производством