

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"20" \_Апреля\_ 2024год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Плов из говядины	150/50	115,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	70	7,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Пицца "Школьная"	100	40,00	10,580	17,880	30,261	235,750
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>29,82</b>	<b>38,91</b>	<b>87,81</b>	<b>729,21</b>
<b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>						
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	43,30	1,450	6,173	8,651	96,934
Рассольник " Ленинградский"	250	22,50	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана для первых блюд	10	5,51	0,260	1,500	4,623	0,360
Макаронные изделия с маслом	180	9,90	0,260	1,500	0,360	16,200
Сосиска отварная	60	47,40	0,180	0,020	21,760	128,600
Компот из апельсин	200	36,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	8,39	0,114	0,120	0,738	3,525
Шоколадный батончик "Твикс"	55	75,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>4,65</b>	<b>14,00</b>	<b>81,22</b>	<b>521,29</b>

Заведующая производством