

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"21" Марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

Исаченко Н.В.

"21" Марта 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность,
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Огурец консервированный(порционно)	60	7,23	0,289	0,040	0,610	4,698
Биточки рыбные (филе щуки)с соусом	60/40	45,56	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	150	33,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон йодированный	36	9,10	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	8,00	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт (Киви)	100	40,11	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,84	17,36	65,33	486,94
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,84	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,00	2,226	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,00	18,775	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	60	8,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт(мандарин)	100	46,91	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,65	26,48	93,08	755,92

Заведующая производством