

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"22" _Февраля_2024 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 2
г. Беловский

Исаченко Н.В.

"22" _Февраля_2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Огурец консервированный(порционно)	100	14,46	0,660	0,100	1,900	14,000
Биточки рыбные (филе щуки)с соусом	60/40	45,56	8,551	8,453	4,623	128,748
Пюре картофельное	180	39,60	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,00	3,872	3,800	25,068	150,560
Батон йодированный	50	11,50	0,274	0,288	1,771	8,640
Фрукт(Киви)	100	50,88	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	17,75	18,27	70,35	621,19
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие (порционно)	100	50,00	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,50	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	15	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,00	18,775	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт(Яблоко)	100	34,15	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,29	27,07	97,24	780,24

Заведующая производством