

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Исаченко Н.В.

23 апреля 2024 год

МЕНЮ

"_23_"_Апреля_2024_год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	39,00	0,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	48,00	3,828	12,400	0,280	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,00	4,443	17,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	12,39	41,12	102,01	806,36
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Поджаренная из зеленого горошка	60	5,64	0,93	0,060	1,950	12,000
Борщ с капустой и картофелем	250	23,75	1,419	4,096	9,836	82,078
Сметана (для первых блюд)	10	7,72	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное(говядина)	10	30,00	3,024	2,593	0,061	35,620
Рагу из овощей с мясом	150/50	151,00	20,091	28,836	22,859	434,286
Сок в ассортименте	200	17,00	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,00	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,89	0,171	0,034	1,117	5,516
ИТОГО:		248,00	26,96	37,80	68,26	734,05

Заведующая производством