

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"_26_"_Апреля_2024 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 2
Исаченко Н.В. Белгородская область
" 26 " апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы гр.	Энергети- ческая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для льготной категории школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие (порционно)	100	37,40	0,660	0,120	2,280	24,000
Котлета "Детская" с соусом красным основным	60/40	56,60	0,813	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,90	6,944	2,124	44,438	224,838
Напиток кофейный	200	23,80	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный	30	4,20	0,183	0,036	1,197	5,910
Шоколад "Аленка"	15	25,00	0,840	0,990	23,190	106,200
ИТОГО:		166,00	13,41	17,37	104,32	687,21
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Солянка "Домашняя"	250	54,00	1,419	4,096	9,836	82,702
Сметана (для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Кисель	200	8,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	9,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт (Апельсин)	100	56,39	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	21,38	27,03	77,75	641,74

Заведующая производством _____