

**Эмоциональные и
поведенческие
особенности детей и
подростков,
требующие особого
внимания родителей**

*Мальнова Н.А.
педагог-психолог
СОШ№2 г. Белоярский*

Если ваш ребенок испытывает одну или несколько нижеописанных особенностей, то это повод для беспокойства, особенно, если они продолжительны по времени или имеют частую повторяемость

Особенности эмоциональных состояний

- Резкие перепады настроения
- Сильный гнев, ярость или чувство мести
- Сильное чувство обеспокоенности или раздраженности
- Сильное чувство вины или стыда (ощущение себя обузой для других)
- Чувство одиночества (даже в обществе других людей) и чувство стыда или униженности

Особенности поведенческой деятельности

- Расстройство приема пищи (анорексия или булимия)
- Нарушение сна, тревожность, депрессии
- Избегание или отказ от общения с друзьями, близкими, родственниками
- Резкая потеря интереса к хобби и увлечениям
- Трудности с принятием решений по самым заурядным вопросам

- Раздаривание своих любимых вещей и предметов
- Внезапное изменение обычного поведения
- Прощание без особых на то причин
- Употребление алкоголя и наркотиков
- Апатичное поведение
- Общая потеря энергии
- Отсутствие заботы о внешнем виде
- Признаки безрассудного или опасного поведения

Особенности мыслительной деятельности

- Появление навязчивых мыслей
- Окончательная потеря надежды, полное отчаяние
- Мысли о бессмысленности жизни или о полной утрате контроля над ней
- Появление ощущения, что мозг «затуманен» или появление трудностей с концентрацией внимания

Часто повторяющиеся речевые обороты

- «Уже слишком поздно» или «Я больше не могу»
- «Я так устал(а) от жизни»
- «Никому нет до меня дела»
- «Выхода больше нет»
- «Какой смысл?»
- «Они не хотят иметь со мной никаких дел»
- «Всем только лучше без меня»
- «Я всем мешаю»
- «Я никому не нужен (не нужна)»
- «Ты не понимаешь!»

Школьные специалисты

- Башкова Галина Александровна – педагог-психолог
- Мальнова Наталья Анатольевна – педагог-психолог
телефон: 8 (34670) 2 – 16 – 05
- Кобзева Алла Анатольевна – социальный педагог
телефоны: 8 (34670) 2 – 57 – 96

Медицинские специалисты

- Атякшева Галина Сергеевна – школьный фельдшер
телефон: 8 (34670) 2 – 16 – 05
- Шорохова Галина Семеновна – медицинский психолог
телефон: 2 (34670) 2 – 13 – 28

Телефоны доверия

- Школьный телефон доверия
8 (34670) 2 – 57 – 96
- Отделение психологической помощи гражданам
БУ «Белоярский комплексный центр социального
обслуживания населения»
8 (34670) 2 – 37 – 88
- Единая окружная социально-психологическая служба
8 – 800 – 101 – 12 – 12,
8 – 800 – 101 – 12 – 00
- Единая общероссийская служба телефона доверия
8 – 800 – 2000 – 112

*Благодарю за
внимание!*

